

GEMEINSAM ZUSAMMEN
WACHSEN. WIRKEN.

Weil niemand
einsam sein sollte.

Interesse geweckt?



Kontakt

✉ wachsenundwirken@evkb.de

☎ +49 1709358481

🌐 www.wachsen-und-wirken.de

Fotos: stock.adobe.com – Brian; istockphoto.com – kate_sept2004

Eine Initiative von:

EVANGELISCHES
KLINIKUMBethel

U K
O W L UNIVERSITÄTSKLINIKUM OWL
der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Gefördert von der:

LIZ MOHN
STIFTUNG

GEMEINSAM ZUSAMMEN
WACHSEN. WIRKEN.

EIN PROJEKT
GEGEN
EINSAMKEIT

Für Kinder und Jugendliche
im Alter von
10 bis 17 Jahren



Ankommen. Ankern. Gestalten.

EVANGELISCHES
KLINIKUMBethel

U K
O W L UNIVERSITÄTSKLINIKUM OWL
der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

LIZ MOHN
STIFTUNG

EINSAMKEIT – EIN UNSICHTBARES PROBLEM.

Kann jeden treffen –
Groß und Klein, Alt und Jung.

Kann herausfordernd sein –
physisch und psychisch.

Kann belastend sein –
für Betroffene und ihr Umfeld.

Es gibt Wege hinaus.

Unser Projekt setzt hier an.

**GEMEINSAM ZUSAMMEN
WACHSEN. WIRKEN.**

Wir bieten Kindern und Jugendlichen, die sich einsam fühlen, eine Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und wieder Teil einer Gemeinschaft zu werden.

Unser Programm ist kostenlos. Eine Teilnahme ist freiwillig und muss nicht bei der Krankenkasse beantragt werden.



**Ein unterstützendes Netz für
eine glückliche Zukunft.**

ANKOMMEN.

Den ersten Schritt wagen.

Unser Projekt bietet den Kindern und Jugendlichen einen sicheren Ort, an dem sie willkommen sind und Unterstützung durch eine starke Gemeinschaft erfahren. In einem geschützten Rahmen erhalten sie die Möglichkeit, sich auszutauschen, verstanden zu fühlen und neue Perspektiven zu entwickeln.

ANKERN.

Stärke finden.

Durch Einzel- und Gruppentrainings sowie gemeinsame Aktivitäten wird das Selbstvertrauen gestärkt und Freude am Miteinander gefördert. Die Kinder und Jugendlichen können sich entfalten und gemeinsam wachsen. Zusammen lernen sie, ihre eigenen Stärken zu erkennen und weiterzuentwickeln.

GESTALTEN.

Mitmachen und das „WIR“ erleben.

Über sechs Monate hinweg werden die Kinder und Jugendlichen mit regelmäßigen Workshops, kreativen und sportlichen Aktivitäten, spannenden Ausflügen und mit gezielter Unterstützung durch Psycholog:innen und Pädagog:innen begleitet. Persönliche Mentor:innen stehen als individuelle Ansprechpersonen zur Seite und helfen, den Weg in eine positive Zukunft zu ebnen.